

EL RETIRO MENSUAL

- **Soluciones estratégicas**
- **Atención personalizada**
- **Horarios convenientes**

**POR:
LUIS FERNANDO
VELASQUEZ G.**

Una invitación

Una persona amiga o el colegio de uno de tus hijos, te ha invitado a un Retiro Mensual y tu piensas ir, de pronto por aceptar amablemente una invitación, de pronto pensando que quien te ha invitado es una persona correcta y que no te va a invitar a ningún programa que sea malo. Nunca has ido y te preguntas ¿qué será eso?

Bueno, puede ser que vayas y más tarde el día del retiro te encuentres allá en la reunión y...

El caso es que has ido y estás en algo que no sabes que es, no sabes si hay que cantar, aplaudir, trotar... y entonces en la cabeza te empiezan a revolotear mil preguntas y hasta preocupaciones. En estas líneas trataremos de darte claridad sobre todo este “paseo” en donde te has metido, te explicaremos que puedes esperar y para que te puede servir. Con seguridad no te arrepentirás.

Formación ... solución estratégica. El reto de la mejora personal**¿Qué es un retiro mensual?**

Un retiro mensual es un medio de formación. Es una herramienta para adquirir formación. Un retiro es lo que los griegos llaman un *Kairos*, una oportunidad, algo que ocurre una vez al mes y uno tiene la opción de tomar o no tomar. Piensa que es un “bus” que pasa solamente una vez al mes y te puede llevar a un sitio que se llama “un mejor futuro”.

Pero...¿ y qué entiendo como formación?

Formación es adquirir una mejor forma pero en este caso es en nuestra parte humana y espiritual; en otras palabras: más calidad humana, no se entiende, la formación, como mejorar el cuerpo, sino más bien como un medio para adquirir conocimientos que nos permitan mejorar en valores humanos, en virtudes, en trato a los demás, en conocer un poco más sobre cosas que seguro aprendimos de niños, pero que ya de adultos se nos han borrado. La formación busca que cada quien encuentre el “modelo” que Dios pensó para cada uno y se ponga en el camino de hacer todos los ajustes necesarios en su vida, en sus modales, en su trabajo, en su vida de familia, en su actuación en la sociedad, para lograr esa identificación de lo que Dios quiere que seamos.

Algunos beneficios del retiro mensual

- ♦ Con los retiros mensuales lograrás:

- ◆ Conocerme mejor.
- ◆ Conocer mejor a tu familia.
- ◆ Encontrar la forma para darle una mejor atención a tu familia.
- ◆ Encontrar estímulos que te lleven a hacer mejor tu trabajo.
- ◆ Encontrar estímulos que te lleven a ayudar a tus compañeros (as) a hacer mejor su trabajo.
- ◆ Encontrar la importancia de tu participación en tu medio social, no ser un espectador más sino un verdadero actor.
- ◆ Tener una mejor calidad de vida.
- ◆ Tener más que enseñarle a los hijos.
- ◆ Tener más que compartir con tu pareja (si estas casado), con tu familia y tus amigos
- ◆ Mejorar tu vida en todos los sentidos.
- ◆ Conocer mejor a Dios.
- ◆ Aprender a tratarlo como a un padre.
- ◆ Aprender a ser mejor amigo.
- ◆ Aprender a sacar a flote tus potencialidades y cualidades.
- ◆ Aprender a luchar por desterrar tus debilidades y defectos.
- ◆ Aprender a ser feliz en esta tierra.

¿Quiénes somos lo que asistimos...?

Las personas que vamos a los retiros somos personas comunes y corrientes que nos ganamos la vida trabajando, lo que hoy llaman “sociedad civil”, la gran mayoría casados y que valoramos el retiro como una excelente ayuda para un mejoramiento continuo y para poder

recibir cosas que nos sirvan para comunicar a los nuestros y a los amigos y colegas. Los retiros se tienen varios días al mes y en varios sitios. Hay para señoras y para señores.

Mira, pero es que yo el día del retiro acostumbro a jugar tenis con mis hijos, no se si vale la pena dejar de estar con los hijos para hacer otra actividad?

Buenísimo que juegues tenis con tus hijos, buenísimo que juegues golf con tus amigos o fútbol. Es algo que vale la pena hacer. El retiro te dará algo que enseñarle a tus hijos y a tus amigos para ser mejores. Muchas cosas dependen de que tan formado y actualizado estés tú. Nadie puede dar lo que no tiene. Si tú mejoras, mejorarán todas las actividades en donde tú estés. La linterna sin pilas no ilumina, el salero sin sal no puede darle sabor a las comidas. Tu liderazgo de padre, o de madre, profesional, amigo etc., será flojo si tu aflojas. Por eso en lo que tiene que ver con formación personal primero tú. Luego tú formarás a los otros. Tu otro programa, que es magnífico, puedes hacerlo a otra hora y todo funcionará bien.

¿Me enseñarán sobre política, o sobre matemáticas o finanzas ?

No, esos temas no se tocan. Los temas que se tocan son temas de tu vida diaria, de tu relación con Dios, con tu familia. Y es bueno aprender a tratar mejor a Dios cuanto antes, no esperar a que ocurra una desgracia personal, un secuestro, una quiebra, una enfermedad grave o algo por el estilo para buscar mejorar este trato. No se tocan temas de política ni nada parecido pues por ejemplo una clase de matemáticas no te lleva a encontrar la necesidad de comprometerte contigo mismo a hacer una pequeña mejora en tu vida.

Otro ejemplo: el conocer una técnica financiera no necesariamente te puede llevar a querer mejorar, en tu mal genio o en la forma, de pronto un poco fuerte, como respondes en la casa o en la oficina, pero una charla sobre la paciencia sí te puede mover a esto. Nunca se tocan temas políticos y siempre se respetan las creencias que en esto que cada quien pueda tener.

¿Cómo es un retiro mensual?

Un retiro mensual consta de varias actividades y siguen un programa preestablecido y que se desarrolla durante el año. A continuación verás un horario típico. Es un ciclo de temas que se repiten año tras año, aunque siempre serán distintas las actividades, pues estarán enriquecidas

con la actualidad del momento, con las cambiantes circunstancias.

Como es el horario típico?

Un horario típico es como sigue:

8:30 Lectura

9:00 Charla

9:30 Tiempo libre

10:00 Clase

11:00 Charla

11:30 Examen

11:45 Santa Misa

Sin embargo esto puede ser modificado pues en algunos sitios puede ser por la tarde o por la noche. Los horarios se ajustan a las necesidades y particularidades de cada grupo. Un retiro mensual empieza con una lectura de un artículo que trata temas formativos: valores humanos, orientación familiar, fundamentos de temas sobre nuestras creencias religiosas... esto toma unos veinte minutos...

Y después, ¿que más hay?

Más tarde hay una charla o conferencia que dicta un sacerdote y que se toma una media hora.

¿Y nos van a poner a rezar?

No exactamente. El sacerdote desarrolla un tema pero en forma muy aterrizada, nos presenta aspectos de nuestra vida diaria, haciéndonos pensar un poco y señalándonos áreas en donde encontramos cosas que mejorar o cosas que cambiar. Al comenzar dice una corta oración y al terminar también. Como se está en un oratorio y el Señor se encuentra en donde hay "dos o tres" reunidos en su nombre, adicionalmente que puede ser que esté en el sagrario, es bueno tener claro que se está hablando con Él. Él Señor es quien te va poniendo esos pensamientos que son los que concretándolos te van a llevar a hacerte un plan de mejora personal. Dios está muy cerquita y nos habla, pero hay que tener "el radio" interior encendido para poder escucharle.

Bueno y esto es todo seguido o hay como descansar un poco?

Una de las finalidades del retiro es descansar un poco, pero haciendo actividades que nos ayuden a mejorar. Se llama retiro porque es un paréntesis en la vida diaria, un espacio para pensar, para revisar nuestra vida cotidiana, nuestro trabajo, nuestras relaciones con los demás,

pero también con Dios.

¿Qué hay entre actividades?

Entre actividad y actividad hay un tiempo que debemos dedicar a leer algún libro o folleto, o reflexionar, podemos también usarlo para charlar con el sacerdote, caminar un poco si el sitio lo permite, escribir apuntes, rezar - si queremos hacerlo -. Lo más importante es buscar concretar algún propósito de mejora, algo para llevar a la vida diaria del trabajo o de la vida de familia o de la pareja. De pronto encuentras cosas que han sido causa o motivo de dificultades y encuentras como superarlas. El retiro lo tiene que hacer uno, si uno no lo hace nadie se lo va a hacer. Es necesario una actitud activa y positiva y proactiva.

¿La charla con el sacerdote es obligatoria y me van a ver como raro si no hablo con él ?

No, en absoluto. Pero es una gran oportunidad que se tiene de poder hacer consultas sobre tus cosas, sobre lo que paso por tu mente en la charla que recibiste. Aclarar dudas, concretar propósitos y también, por que no, darle una buena confesada. El te puede ayudar si es que tienes dificultades. De pronto hace mucho que no organizas tu alma y ni sabes por donde comenzar. De pronto se te olvido lo que de niño aprendiste o a lo mejor no te enseñaron. No importa todos los días son buenos para empezar. El sacerdote te tratará super bien y saldrás livianito, pues todas las cosas pequeñas o gordas las has puesto al pie del Señor quien es el que murió por nosotros, a quien el sacerdote presta su cuerpo y su voz para darte la absolución de tus faltas.

¿Se puede charlar con los amigos?

No está prohibido hablar, pero siendo un tiempo tan corto es mejor limitarse a un breve saludo a los amigos y conocidos y usar el tiempo para revisar planes y propósitos de mejora o para concretar los nuevos. El retiro se entiende fácil comparándolo con la administración por objetivos o la planeación estratégica, pero para uno, no para el negocio. Te has preguntado alguna vez como puedes hacer un plan estratégico para tu vida. Este es un momento muy oportuno de hacerlo. Sin un buen plan para tu vida no tendrás muchas facilidades para progresar. Si no tienes claro cual es tu misión, tu razón de ser en este mundo, cual la visión de tu vida, como te ves en un año, en dos, en cinco... en veinte años, cuales son tus metas a corto, mediano y largo plazo... pues es este el mejor momento para hacerlo. Es importante que recuerdes que

un retiro no es un cóctel seco, ni un costurero, sino un rato muy especial para tí, para tus cosas, que es una cita especial que haces con Dios cada mes, es la junta directiva de tu empresa espiritual, esa que tú gerencias, tu participación activa es indelegable.

¿Después de la charla del sacerdote que más hay?

Más tarde hay una charla de una persona encargada de presentar un tema que cubra aspectos del área tratada como tema principal. Esta persona normalmente está vinculada al colegio o es un padre de familia. No es sacerdote sino laico.

¿Y ya nos podemos ir?

No, quedan dos actividades adicionales que son parte del retiro: la primera actividad es una segunda charla del sacerdote y la segunda actividad es un grupo de preguntas que alguien lee y cada quien se responde en forma callada. Esto ayuda a hacer propósitos y no tenemos necesidad de contárselos al vecino; son nuestros, para nuestra lucha por una mejora personal. Esto se llama examen y quien califica eres tu mismo. Este es un buen momento para concretar puntos de mejora personal, aquí aparece lo que te vas a llevar para la casa junto con dos o tres cositas que pensaste o que oíste en una de las charlas o clase.

Después de esto mi esposa y mis hijos me pueden recoger?

Si, pero si quieres los invitamos a que nos acompañen a la Sta. Misa con la cual se pone broche de oro al retiro mensual. Muchos han ido cogiendo la costumbre de ir a misa en familia al colegio. Los niños se ponen felices de ver a sus papás en su colegio y además es una magnífica oportunidad para que las familias se conozcan.

No he terminado de hacer preguntas...

¿qué hago con mi esposa que también quiere venir?

Pues para las señoras, para tu mamá, tu suegra, tus hermanas y cuñadas, también hay retiros mensuales pero a otras horas que se ajusten más fácilmente al difícil horario de las señoras. Ellas tanto como nosotros, necesitamos del retiro mensual. En la vida tiene que haber tiempo para el trabajo, tiempo para la familia, tiempo para Dios, tiempo para hacer amistades y cultivarlas, tiempo para descansar, tiempo para reflexionar.

Y si yo no puedo por alguna razón venir a éste tengo otra alternativa?

Sí, hay varios retiros mensuales para señores y varios para señoras y también hay para los hijos y hasta para las empleadas del hogar y para tus trabajadores de la empresa. Todos con temas similares pero adaptados a la psicología propia y con ejemplos más apropiados para cada edad, para cada circunstancia de vida.

¿Puedo invitar a un hermano que creo va a gustarle esto?

Claro, bienvenido, también puedes invitar a tus amigos. Normalmente uno viene porque alguien que lo estima a uno lo invita. No se invita por prensa ni por radio o tv, sino de amigo a amigo. Si invitas a tus amigos no te desanimes si no vienen. Tienes que insistir pues es algo muy valioso que ellos se pierden.

¿Como escoger a quien de mis amigos invito con más posibilidades de que venga?

Tienes que buscar gente que quiera mejorar, que sean buenos en su trabajo, o que por lo menos luchen por serlo. Que tengan ilusiones, que tengan un buen hogar, ojalá que sean líderes y que tengan empuje. Que les preocupe la situación del mundo y de su país y de su ciudad. En los retiros, los vagos, pasan aburridos y no vuelven. Además si se les da una charla en donde ellos vean que tienen que exigirse, que tienen que mejorar... posiblemente escurren el bulto la próxima vez. Pero también puede ser que ese amigo, buen tipo, un poco flojo, que te estima, venga al retiro, por quedar bien contigo, puede ser que el Señor le diga unas cuantas cosas en su corazón y el hombre mejore. Nadie es descartable. De cien almas importan cien.

¿Que hacer para que efectivamente vengan?

Lo primero que hay que hacer en las cosas espirituales es rezar. Cuando le reces a Dios, Le pides por ellos para que vengan y le saquen frutos. Una vez, la mamá de San Agustín hablaba con el obispo de su diócesis que era amigo de Agustín y también de ella. Como toda buena mamá estaba muy preocupada por las locuras de su calavera hijo. El muchacho no le hacia mayor caso a la mamá y ella le insistía sobre su alejamiento de Dios. Pues San Ambrosio le dijo, en palabras que si hubiera sido paisa, sería algo así: ***deja tranquilo a ese muchacho, no le cantaleties más, en vez de ser tan cansona pues háblale a mi Dios de Agustín y no más.*** Santo remedio. Santa Mónica le hizo caso y hoy

los tres son santos. Lo primero para hacer es el hacer lo que toca de "tejas para arriba" y luego de "tejas para abajo", pones los medios humanos necesarios.

Te sugiero algunos:

Lamarlo con tiempo para que pueda planear su venida y no le coincida con un paseo familiar. La gente ocupada normalmente es la que valora un retiro mensual, pero por lo mismo que es ocupada necesita tiempo para poder planear sus actividades.

Además le recuerdas un día antes.

Si puedes pasar a recogerlo te lo agradecerá y no te dejara metido.

Si su señora se entera mejor, pues a ella, como quiere a su maridito, le interesa que él mejore. (Y viceversa)

Tu ejemplo es lo que más mueve después de tu oración. Además tu prestigio profesional, si eres un buen trabajador él te seguirá, a nadie le gusta seguir vagos.

¿Cada cuánto hay retiro mensual?

En muchos países del mundo y en muchos sitios de nuestro país, cada mes y todos los meses del año hay retiros mensuales.

¿Hay otros retiros fuera del retiro mensual?

Si, varias veces al año se organizan retiros de tres días en un centro campestre adecuado para llevar a cabo la actividad. Es un tiempo valiosísimo en donde se puede hacer una revisión anual de todo. De nuestra vida corriente, de nuestra vida diaria, pero sin afanes, pudiendo estar cerca del Señor en el sagrario. En estos tres días se ve la vida con profundidad sin las carreras diarias, que casi ni nos dejan respirar. Normalmente estos retiros se hacen en fines de semana para los señores y en semana para las señoras. Se ajustan a los diferentes asistentes con el fin de que muchos puedan lograr beneficiarse de este medio de formación.

¿Si yo estoy de viaje en el Ecuador o en Venezuela puedo ir allá?

Claro que si, antes podemos ayudarte con alguna dirección de alguien que allá o en otros países del mundo te inviten al retiro mensual.

Vi unos libros y folletos, ¿son para la venta?

Hay algunos para la venta y otros son para leer en el retiro. El amigo que te invitó te puede ayudar a escoger uno que te sirva. Siempre es

bueno leer los Santos evangelios para conocer la vida de Jesús y de los primeros cristianos. También es interesantísimo leer el catecismo de la Iglesia. Vas a encontrar libros como Camino, Forja, Surco, Hablar con Dios, Amigos de Dios, Es Cristo que pasa y otros que seguro te ayudaran mucho.

El cura de mi parroquia es queridísimo, ¿lo puedo invitar?

Para los sacerdotes también hay retiro mensual ya que también ellos son hombres como nosotros y deben permanentemente mejorar y recibir ayuda espiritual. El retiro es una excelente ayuda para este propósito. Si le das el nombre al sacerdote el lo invitará a un retiro para sacerdotes.

¿Necesito inscribirme para que me sigan invitando?

No, quien te invito te sigue invitando, siempre y cuando tu estés de acuerdo. En el retiro, pasan una lista para dejar el registro de asistencia, eso sirve para invitar en un futuro a los que asisten y quieren seguir asistiendo.

¿Son los conferencistas de alto nivel académico?

Los sacerdotes tienen además de una carrera civil, un doctorado en ciencias eclesíásticas y una amplia experiencia docente y pastoral que les lleva a conocer y a entender nuestra situación y nuestros problemas. Los otros, los laicos, que dirigen el retiro, son profesionales de diferentes áreas de las ciencias quienes viven de su trabajo profesional y quienes también cuentan con gran experiencia en impartir medios de formación. Unos y otros, laicos y sacerdotes, son miembros de la Prelatura del Opus Dei.

¿Como puedo yo lograr mejores resultados?

Los resultados los lograrás dependiendo de varias cosas: en primer lugar de la atención y buenas disposiciones que tengas en el retiro. En los pozos, saca más agua quien tiene el balde más grande. En segundo lugar los resultados dependerán de tu trabajo posterior en tu vida diaria.

¿Puedo en el retiro buscar atención personalizada?

El sacerdote está para atenderte, si bien el tiempo puede ser limitado, es posible hacer una cita para una atención posterior. Los sacerdotes están para ayudarle a uno, esa es su misión, no te de pena pedirle una cita.

¿Si quiero profundizar en otros temas que puedo hacer?

Existen otras actividades que son las tertulias. Unas son para señoras con temas de empresa y cuestiones de actualidad y son normalmente en oficinas de algunos de nosotros. Para tus trabajadores y empleados también hay actividades que les ayudan a que ellos también crezcan en toda la dimensión humana. Todos estos programas formativos se pretenden tener con todo tipo de personas, pero en grupos homogéneos de modo que todos se sientan bien. Es importante recordar que una sociedad es el conjunto de individuos. Una sociedad de "enfermos" no puede ser sana, será una sociedad enferma. Y de esto viene la importancia de participar e invitar a otros a participar.

Y las señoras?

Las señoras también tienen sus tertulias y costureras con temas diferentes. También en los colegios se hacen con matrimonios sobre temas de familia y educación de los hijos. Los universitarios también tienen sus actividades, en muchas de las cuales, los mayores colaboramos. Es corriente que los profesionales ayuden en tertulias sobre diferentes temas de actualidad con participación de expertos en diferentes áreas de la ciencia, la cultura y otras esferas de la vida diaria. Si se tiene claro que es más valioso dar tiempo que plata (aunque la plata se necesita para hacer obras) se pueden hacer actividades que preparen las generaciones venideras. Se tienen muchas actividades de tipo formativo, en áreas diferentes del conocimiento humano y en la parte espiritual, además de las tertulias: encuentros, campamentos de veranos, convivencias de estudio, brigadas de salud, brigadas para construir escuelas o centros de salud o Iglesias... Son muchas las actividades posibles. Como seres humanos necesitamos un continuo alimento a nuestro espíritu y a nuestra alma y hay actividades para lograrlo.

¿Que peligros existen para que yo no le saque más fruto al retiro mensual?

En primer lugar tu falta de ganas. Necesitas querer mejorar, querer concretar. El primer factor de mejora lo pones tu. Como dice la cuña de radio de una compañía de seguros, en donde imitan a Walter Mercado, *"todo depende de ti"*. Como te lo dije antes, el que lleve al pozo el balde más grande saca más agua.

En segundo lugar, depende de la generosidad tuya con tu tiempo. Es importante que te concentres en los temas tratados y los "masticques" interiormente para poder sacarle todo el jugo. Dios pone siempre su

parte y quiere nuestros esfuerzo para darnos más ayuda.

Además, no ir por motivos ajenos a tu crecimiento personal. Si vas al retiro a buscar negocios o a conocer gente o a encontrar puesto....o a buscar votos... Seguro que el retiro pasará a segundo plano. Si vas porqué te invito el profesor de tu hijo... pues perderás tu tiempo.

En último lugar, la mediocridad y la superficialidad es algo fatal para tu crecimiento en todo sentido.